

2月献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	木	春巻き ほうれん草のナムル わかめスープ	春巻きの皮 豚肉 春雨 人参 たけのこ 干しいたけ なら 生姜 ほうれん草 もやし 人参 ごま 鶏肉 大根 人参 わかめ	菓子 牛乳
2	金	いわしのかば焼き 小松菜とコーンのおひたし 呉汁 プリン	いわし 生姜 小松菜 もやし 人参 とうもろこし ごま 大豆 大根 人参 しめじ ねぎ 牛乳 プリンの素 みかん	ロールサンド 牛乳 食パン いちごジャム
5	月	鶏肉のゆかり焼き 小松菜のごまレモンあえ もずく入りすまし汁	鶏肉 ゆかり 小松菜 もやし 人参 ごま レモン果汁 油揚げ 豆腐 もずく 人参 ねぎ	菓子 牛乳
6	火	トマトハヤシシチュー かぼちゃのココロサラダ フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 マッシュルーム グリンピース チーズ ハム かぼちゃ きゅうり 人参 みかん パイナップル バナナ ヨーグルト	食パンフロランタン 牛乳 食パン コーンフレーク
7	水	ぶりの塩焼き 切干大根のサラダ 飛鳥汁	ぶり 切干大根 人参 きゅうり ごま 鶏肉 油揚げ 大根 人参 白菜 ごぼう ねぎ 牛乳	菓子 牛乳
8	木	中華丼 ブロッコリーのさっぱりあえ 大学芋	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 たけのこ しいたけ きくらげ 生姜 ちくわ ブロッコリー 人参 さつまいも ごま	チーズボール 牛乳 チーズ 卵 牛乳
9	金	肉じゃが ひじきのサラダ 揚げだし豆腐	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 系こんにゃく いんげん ひじき ごぼう 人参 とうもろこし 枝豆 ごま 豆腐	菓子 牛乳
13	火	えび入り厚焼き卵 豆苗とちくわのツナサラダ みそ汁	卵 鶏ひき肉 えび 玉ねぎ 人参 パセリ ちくわ ツナ キャベツ トウモロコシ 切干大根 さつまいも 人参 わかめ	菓子 牛乳
14	水	豚肉と野菜のボン酢炒め 白菜のポトフ 果物	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン ウインナー じゃがいも 白菜 ブロッコリー 人参 りんご	ハートのパイ 牛乳(ミロ) パイ皮
15	木	さわらの塩こうじ焼き ほうれん草のおひたし あみだいこん そうめんのぼち汁	さわら ほうれん草 人参 おきあみ 大根 ねぎ 油揚げ そうめんぼち 玉ねぎ 人参 干しいたけ ねぎ	ナポリタン 牛乳 スパゲッティ ウインナー 玉ねぎ 人参 パセリ
16	金	肉団子と野菜のホクホク煮 みそ汁 そぼろ納豆	鶏ひき肉 人参 ねぎ 生姜 大根 人参 小松菜 豆腐 えのきたけ 人参 わかめ 納豆 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし 生姜 ねぎ	菓子 牛乳 スパゲッティ ウインナー 玉ねぎ 人参 パセリ
19	月	さばのみそ焼き 小松菜のごまマヨネーズあえ せん切り野菜のすまし汁	さば ハム 小松菜 キャベツ 人参 ごま 大根 人参 しいたけ かいわれだいこん	菓子 牛乳
20	火	チキンソースカツ キャベツと水菜のおひたし のっぺい汁	鶏肉 卵 ごま キャベツ みずな 人参 ちくわ 里芋 大根 人参 こんにゃく ねぎ	焼きもち 牛乳 豆腐 甘納豆
21	水	親子煮 白菜の塩こんぶあえ なめこ汁	鶏肉 卵 高野豆腐 玉ねぎ 人参 干しいたけ トウモロコシ ちりめん 白菜 人参 きゅうり 塩こんぶ 大根 なめこ 人参 ねぎ	菓子 牛乳
22	木	けんちんうどん さつま芋の天ぷら 果物	うどん 鶏肉 厚揚げ 大根 里芋 ごぼう 人参 ねぎ さつまいも オレンジ	おさかなごはん 牛乳 ツナ 小松菜 のり
26	月	煮込みハンバーグ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	合ひき肉 玉ねぎ 卵 牛乳 玉ねぎ しめじ ブロッコリー ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草	菓子 牛乳
27	火	いも煮 青菜のごまあえ 果物	牛肉 厚揚げ 里芋 大根 人参 ごぼう こんにゃく 白ねぎ 枝豆 ちりめん 小松菜 もやし とうもろこし ごま バナナ	アメリカンドック 牛乳 ウインナー 牛乳
28	水	回鍋肉 なら玉スープ 大豆の甘辛揚げ	豚肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 エリンギ 卵 玉ねぎ 人参 なら 大豆 ごま	菓子 牛乳
29	木	ささみの梅しそフライ 野菜炒め 豆乳汁	鶏ささみ うめ干し しそ 卵 ベーコン チンゲン菜 キャベツ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 しめじ 豆乳	バナナパン 牛乳 バナナ

※ 行事・材料などの都合により内容が一部変更になることがあります。

主食提供日 (白ご飯はいりません)

2月2日 節分の献立

給食に、鬼を寄せ付けないとされる「いわし」や、豆まきを使用する「大豆」を取り入れた献立を提供します。
おやつは、縁や福を巻くとされる恵方巻きの代わりに、食パンを巻いたロールサンドです。

2月15日 岡山の郷土料理

さわら 漢字で「鱈」と書くように、旬は春ですが、冬の時期は身に脂がのっています。
あみだいこん あみは瀬戸内海岸で水揚げされるサクラエビ科に属する小エビです。
そうめんのぼち汁 岡山県の南西部に位置する浅口市鴨方町は手延べそうめんの産地です。
製造過程で出る麺の端に当たる部分を、三味線のぼちに似ていることから「ぼち」と呼びます。