

5月献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	水	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉 ヨーグルト ハム マカロニ きゅうり 人参 とうもろこし キャベツ 玉ねぎ 人参 えのきたけ	パン、牛乳
2	木	豚肉の柳川風煮物 春雨の酢の物 ごま小魚	豚肉 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ハム 春雨 人参 キャベツ きゅうり きくらげ いわし ごま	オートミールナゲット、牛乳 鶏ひき肉 豆腐 オートミール
7	火	ツナ入り卵焼き ひじきとちりめんのサラダ もずく入りみそ汁	卵 ツナ 玉ねぎ 人参 ちりめん もやし チンゲン菜 人参 ひじき 厚揚げ 玉ねぎ もずく ねぎ	豆乳もち、牛乳 豆乳 きな粉
8	水	豚肉と厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のスープ 果物(オレンジ)	豚肉 厚揚げ キャベツ 玉ねぎ 人参 きくらげ ベーコン チンゲン菜 もやし 人参 オレンジ	おにぎり(わかめ)、牛乳
9	木	ちまき風おにぎり 白身魚のあられ揚げ ゆでそら豆 沢煮椀	米 もち米 鶏肉 人参 たけのこ 干しいたけ ホキ あられ そらまめ 豚肉 大根 人参 ごぼう さやえんどう	かぶとの春巻き、牛乳 春巻きの皮 じゃがいも ハム チーズ
10	金	鶏肉のゆかり焼き かぼちゃサラダ 坦々スープ	鶏肉 ゆかり かぼちゃ クリームチーズ 豚ひき肉 キャベツ 人参 小松菜 ごま	菓子、牛乳
13	月	赤魚のサクサク焼き 小松菜のごまマヨあえ 卵スープ	赤魚 小松菜 人参 もやし とうもろこし 枝豆 ごま 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ 干しいたけ	菓子、牛乳
14	火	ピーマンの細切り炒め 大学いも みそ汁	豚肉 ピーマン パプリカ 人参 春雨 さつまいも ごま 麩 玉ねぎ 人参 えのきたけ ねぎ	チヂミ、牛乳 ちりめん チーズ 玉ねぎ 人参 なら
15	水	ミートボールのトマト煮 ジャーマンポテト ひじきふりかけ	合ひき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 キャベツ ホールトマト ベーコン じゃがいも 玉ねぎ パセリ粉 ひじき かつお節 ごま	パン、牛乳
16	木	エビカツ グリーンサラダ アスパラガスのクリームスープ	えび 白身魚のすり身 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 アスパラガス 牛乳	食パンキッシュ 食パン ハム ほうれん草 卵 牛乳 チーズ
20	月	さけのもみじ焼き 干草あえ すまし汁	さけ 人参 玉ねぎ 小松菜 もやし きゅうり 人参 とうもろこし かつお節 豆腐 大根 人参 ねぎ	菓子、牛乳
21	火	鶏肉の照り焼き チャプチェ 中華風コンソメスープ	鶏肉 生姜 春雨 人参 玉ねぎ エリンギ なら ごま 卵 チンゲン菜 白ねぎ クリームコン	米粉のバナナドーナツ、牛乳 米粉 バナナ 豆腐
22	水	新じゃがのそぼろ煮 ブロッコリーのツナサラダ みそ汁	豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん ツナ ブロッコリー キャベツ 豆腐 玉ねぎ 小松菜 人参	おにぎり(枝豆ベーコン)、牛乳
23	木	人参ライスの野菜カレー フレンチサラダ フルーツヨーグルト	米 人参 牛肉 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 ハム キャベツ きゅうり 人参 みかん パイナップル バナナ ヨーグルト	ベビーカステラ ホットケーキ粉 卵 牛乳 はちみつ
24	金	豆腐のふんわり揚げ じゃが芋きんぴら 大根のスープ	豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ れんこん 人参 ねぎ じゃがいも ごぼう 人参 いんげん ごま 鶏肉 大根 人参 しめじ ねぎ	菓子、牛乳
27	月	高野豆腐の五目煮 切干大根のサラダ 果物(ゴールドキウイ)	鶏肉 高野豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ごぼう 干しいたけ いんげん 切干大根 人参 きゅうり ごま ゴールドキウイ	菓子、牛乳
28	火	鶏つくね ブロッコリーのおかかあえ 白菜のスープ	鶏ひき肉 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 かつお節 ベーコン 白菜 人参 ねぎ	ビーフン、牛乳 ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参
29	水	赤魚の煮つけ 新ごぼうのサラダ みそ汁	赤魚 生姜 ツナ ごぼう きゅうり 人参 とうもろこし 豚肉 里芋 人参 ねぎ	パン、牛乳
30	木	レバーの胡麻ソースからめ 彩り野菜のあえ物 コンソメスープ	鶏レバー じゃがいも ごま ちくわ 小松菜 キャベツ 人参 とうもろこし ベーコン 人参 玉ねぎ ほうれん草	人参パウンドケーキ、牛乳 ホットケーキ粉 人参 卵

※ 行事・材料などの都合により内容が一部変更になることがあります。



主食提供日（白ご飯はいりません）



5月5日は端午の節句です。
給食では、5月9日(木)に、端午の節句にちなんだ献立を提供します。

〈お料理の日〉

5月16日(木)に、かしわもちを子どもたちと一緒に作ります。
お料理の準備（エプロン、三角巾、マスク）がまだの方は、お持たせください。



〈お知らせ〉

給食の写真を園のホームページに
毎日投稿しています。
ぜひ、ご覧ください。